

# MAKALE AYRINTILARI

## Türkçe Başlığı

### **Travmatik İş Kazaları ve Sessiz Travmalar: Görünmeyen Psikolojik Yaralanmalar**

## İngilizce Başlığı

### ***Traumatic Occupational Accidents and Silent Trauma: Invisible Psychological Injuries***

## Türkçe Özet

Bu çalışma, travmatik iş kazalarının yalnızca fiziksel yaralanmalara yol açmadığını, aynı zamanda görünmeyen ve “sessiz travmalar” olarak adlandırılan psikolojik yaralar bıraktığını ortaya koymaktadır. Literatür ve saha araştırmaları, iş kazaları sonrasında travma sonrası stres bozukluğu, kaygı, depresyon, tükenmişlik ve kimlik kaybı gibi ruhsal etkilerin yaygın olduğunu göstermektedir. Sessiz travmalar, kazaya doğrudan maruz kalan bireylerin yanı sıra tanıklık edenlerde, aynı sektörde çalışanlarda ve topluluk düzeyinde de görülebilmektedir. Çernobil, Bhopal, Soma ve Fukushima gibi endüstriyel felaketler, görünür ve görünmez yaralanmaların iç içe geçtiğini kanıtlayan örneklerdir. Çalışmada, sessiz travmaların kavramsal çerçevesi çizilmiş; bireysel, kurumsal ve toplumsal düzeyde yarattığı etkiler tartışılmıştır. Ayrıca, Türkiye’deki yasal düzenlemeler uluslararası standartlarla karşılaştırılmış; sessiz travmaların iş sağlığı ve güvenliği politikalarında görünür kılınması için öneriler geliştirilmiştir. Bulgular, iş sağlığı psikologlarının erken tanı, psikolojik ilk yardım ve örgütsel düzeyde risk yönetimi gibi uygulamalarla kritik rol üstlenebileceğini göstermektedir. Sonuç olarak, iş kazalarının yalnızca fiziksel değil, psikolojik boyutlarının da sistematik olarak ele alınması gerektiği vurgulanmaktadır.

## İngilizce Özet

This study demonstrates that traumatic occupational accidents not only cause physical injuries but also lead to invisible psychological wounds referred to as “silent traumas.” Evidence from literature and field research reveals that post-accident effects such as post-traumatic stress disorder (PTSD), anxiety, depression, burnout, and identity loss are widespread. Silent traumas are observed not only in direct victims but also among witnesses, co-workers in the same sector, and at the community level. Industrial disasters such as Chernobyl, Bhopal, Soma, and Fukushima provide concrete examples where visible and invisible injuries intertwine. The study outlines the conceptual framework of silent traumas and discusses their impacts at individual, organizational, and societal levels. Furthermore, Turkey’s legal regulations are compared with international standards, and recommendations are developed to integrate silent traumas into occupational health and safety policies. Findings highlight the critical role of occupational health psychologists in early diagnosis, psychological first aid, and organizational risk management. In conclusion, the study emphasizes that occupational accidents must be addressed not only in terms of physical consequences but also through their long-term psychological dimensions.

## Türkçe Anahtar Kelimeleri

Sessiz travma, iş kazaları, psikososyal etkiler, iş sağlığı, travma sonrası stres

## İngilizce Anahtar Kelimeleri

Silent trauma, occupational accidents, psychosocial impacts, occupational health, post-traumatic stress

## Makalenin Yazarı

Selçuk ŞEN